

À ne pas rater cette semaine du 07 Avril au 13 Avril 2025

JOURNEE « SMAC » AVEC ORPAN

Une grande journée d'ateliers est organisée ce Jeudi à la Salle de l'Égalité. Au programme des ateliers sur l'alimentation, la mémoire, la prévention des chutes. Petit-déjeuner, déjeuner et goûter sont prévus sur place ! Angélique et Virginie seront vos accompagnatrices, alors n'hésitez pas ! 😊



SOIN VISAGE ALOE VERA

Nous avons le plaisir de vous proposer un soin du visage avec Cécile, utilisant des produits à base d'Aloe Vera, une plante reconnue pour ses bienfaits apaisants et hydratants pour la peau. Afin de garantir une expérience personnalisée et de qualité, **les places sont limitées à 5 participants** 😊



CINE-CLUB : « Gamines »

J'aime pas qu'on me plaigne. Je préfère rigoler. Devant les mines compatissantes, je réponds depuis trente ans : "Je n'ai pas de père, mais je m'en fiche, c'est comme ça. J'ai une photo." J'ai aussi deux sœurs, et une mère italienne... mais attention... interdit de parler de "lui" devant "elle"...



Découvrez les activités de la semaine ! du 07 Avril au 13 Avril 2025



Résidence seniors

Patio Serena

Les Templitudes
Nantes

**ATTENTION
PLUME
=
INSCRIPTION A
L'ACCUEIL**

Lundi 07 Avril

14h00 Gym Equilibre 

15h00 Gym Equilibre

Mardi 08 Avril

10h30 Yoga sur chaise 

15h00 Mémoire auditive : Sauriez-vous reconnaître les sons et les informations entendues

Mercredi 09 Avril

11h00 Réveil Musculaire

15h00 Répétition de la Chorale

15h00 Aide Informatique (salon privé)

Jeudi 10 Avril

09h30 Navette Intermarché 

10h00 Navette Marché Zola 

10h00 Journée SMAC avec l'ORPAN 

15h00 Loisirs Créatifs : Création décor USA

15h00 Belote

Vendredi 11 Avril

11h00 Danse sur Chaise

15h00 Soin du visage à l'Aloe Vera avec Céline (en salon privé) 

15h00 Tournoi de « Petit Bac »

Samedi 12 Avril

15h00 Jeux divers

Dimanche 13 Avril

15h00 Ciné-Club : « Gamines » (2009)

Comédie, Drame



LE PETIT BAC



Venez participer à notre tournoi de Petit Bac ! Le but de ce jeu est trouver un mot dans chaque catégorie commençant par la lettre.

Venez profitez d'un moment de détente et de fun à partager entre voisins...